

“El Valor de la Mujer”

Congreso Solidario de Empoderamiento,
Reconocimiento y Valoración de la Mujer.

Cartagena 3 de Junio de 2018

“El Valor de la Mujer”

Congreso Solidario de Empoderamiento, Reconocimiento y Valoración de la Mujer.

En Cartagena, el día 3 de Junio de 2018, en el Auditorio y Palacio de Congresos El Batel de Cartagena – Murcia.

Un congreso donde se realizarán 8 conferencias y 9 microponencias Tips VEP, con un total 17 profesionales con trayectoria nacional e internacional en el mundo de la salud, el crecimiento personal y el acompañamiento humano.

Con un horario de: 09:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

OBJETIVO PRINCIPAL:

Facilitar herramientas para el empoderamiento femenino.

Objetivos específicos y contenidos:

- El valor del autocuidado, la autoestima y el reconocimiento.
- La importancia de la Salud Integral: física, mental, emocional y espiritual para mejorar nuestra calidad de vida.
- Reflexionar sobre la responsabilidad de la propia vida, crecer en el amor a nosotras mismas, el poder de aprender a decir “NO” eliminando de nuestras vidas las relaciones tóxicas.
- Impulsar y potenciar nuestros dones y talentos, ayudarnos a descubrir nuestra vocación y propósito de vida.
- Desarrollar el liderazgo femenino para aumentar nuestras capacidades para desarrollar proyectos personales y/o profesionales.
- El aprendizaje de la gestión del tiempo, poder vivir una maternidad/paternidad consciente y compaginarla con una vida familiar y profesional, encontrando el equilibrio para tener tiempo libre para vivir y no para sobrevivir.
- Dotarnos de recursos y herramientas para que podamos encontrar nuestro equilibrio, pudiendo integrar nuestra energía masculina y femenina, y desde ahí mejorar nuestras relaciones afectivas construyendo la vida que deseamos.
- Y ante todo, que aprendamos a **vivir de una forma más plena, consciente y positiva** en todos los ámbitos de nuestra vida.

La finalidad de este Congreso Solidario es conseguir fondos para los proyectos de la ONG Asociación Pequeños Corazones de Cartagena.

Proyectos:

En Cartagena Banco de Ropa Infantil de 0 a 14 años, para ayudar a niños víctimas del maltrato directo o indirecto, madres necesitadas que por motivos de violencia de género se ven incapaces de poder hacer frente a su vida en el aspecto económico, en segundo lugar, para poder abastecer a familias necesitadas con problemas de integración y sin recursos económicos y a otras Ongs o parroquias que lo necesiten. Así mismo, poder prestar ayuda en caso de catástrofes naturales.

En Paraguay “Proyecto Mbyá”, con el que se trata de ayudar en todos los aspectos a los niños en el sureste de Paraguay. Los Mbyá es una tribu está siendo víctima de la deforestación y expulsión de su hábitat natural, con el consiguiente problema de alimentación, escolarización y la propia supervivencia.

En Mozambique “Proyecto Fuente de Vida”, destinado a realizar pozos de agua en diferentes poblados para facilitar las tareas sanitarias, alimenticias y educativas. Con este fin se puede escolarizar a los niños ya que no tendrán la necesidad de ir en busca de agua a otras zonas.

A nivel mundial “Proyecto Libros Solidarios”. Plataforma Editorial bajo el sello de Pequeños Corazones Libros Solidarios, que es encargará de editar y vender libros relacionados con el crecimiento personal y la vida consciente.

Este **Congreso Solidario** es organizado por **Estrella Piqueras** y **Roberto Montes**, y desde el primer momento cuentan con el apoyo del Excmo. Ayuntamiento de Cartagena.

Un Congreso Solidario en el que todos los participantes lo hacen de forma altruista.

PONENTES:

- **Isabel Ascensión Miralles** – Coach y Poeta
- **Roberto Montes** – Life Coach y Trainer en PNL
- **Sofía Lopez-Lacal** – Ginecóloga Holística y Psicoterapeuta
- **Estrella Piqueras** – Mentora y Terapeuta Holística
- **Carolina de la Concepción Pérez** – Dra. en Nutrición y Dietética
- **Maribel Ruiz Almarcha** – Psicóloga y Coach
- **Juan Cayuela** – Coach Holístico y Escritor
- **Cristina de Arozamena** – MentorCoach – Trainer

Tips VEP

Exposiciones e intervenciones antes de cada ponencia a cargo de:

- **Ana Ortega** – Terapeuta y Facilitadora de Bioconsciencia
- **Trinidad Herrero** – Consteladora y Escritora
- **Ester Egea** – Neurocoach y Educadora con Inteligencia Emocional
- **Francis Deusa** – Coach y Escritora
- **María Jesús Poyato** – Relaciones públicas y Practitioner de PNL
- **Paula Vilar** – Risoterapeuta
- **Merce Hervás** – Coach y Escritora
- **Dora Helena Melicio** – Vocal Coach para embarazadas
- **Magdalena Sánchez Blesa** – Actriz, Poeta y Escritora

Presenta el evento: María Jesús Poyato

Intervenciones musicales a cargo de: May Ferrer, Dora Helena Melicio y Antonio Soler, (cantante – compositor de Murcia), con la canción “Se puede ser feliz”, donada para ser usada como tema oficial de la ONG Pequeños Corazones.

Colaboraciones de este Congreso Solidario:

Excmo. Ayuntamiento de Cartagena

Concejalía de Igualdad

Oficina de Congresos de Cartagena

Precio: 18€

Información general y venta de entradas en:

Web: www.elvalordelamujer.com

E-mail: info@elvalordelamujer.com

Teléfonos: 678 34 24 03 – 629 50 32 23

La organización corre a cargo de:

Estrella Piqueras, Mentora, Terapeuta Holística y Facilitadora Formadora de Bioconsciencia y **Roberto Montes**, Life Coach, escritor, motivador y presidente fundador de la ONG Pequeños Corazones y la Editorial Pequeños Corazones Libros Solidarios.